Da Patrik Nyberg flyttet fra Hammerfest til Elverum var det rett fra en institusjon. Han hadde i flere år levd et liv fanget i rus.

– Med en gang jeg kom til byen ble jeg introdusert for GRIP, et team knyttet til Annekset, drevet av Elverum kommune. Her møtte jeg et team som besto av to erfaringskonsulenter og en veileder. Det tok ikke lange tiden før de inviterte meg med til Elverum Golfklubb her på Starmoen, forteller han.

Etter det har livet til Patrik nærmest gått slag i slag mot en positiv endring. Nå er det på andre året han er rusfri og fremtiden er ifølge ham selv, langt lysere enn han noen gang ville ha drømt om.

Meningsfull «rus»

– Da erfaringsterapeut John Arne Haugen på GRIP ved Annekset foreslo å ta meg med på golf må jeg si det føltes frykteinngytende. Hva skulle liksom jeg gjøre på en golfbane?, ler Patrik.

ANNONSE



Vise din egen annonse her?

Til tross for en viss skepsis viste det seg at miljøet og selve golfen var det som skulle gjøre at Patrik fant sin veg ut av rus og inn i det han kaller mulighetenes framtid. Det gikk ikke lange tiden før han nesten hver dag dro for å spille golf på eget initiativ. Dette ga mestring og var utrolig gøy.

Nå skal han ta trener 1-kurs og veilede andre som vil lære sporten.

– Klart det føles stort å få hjelpe andre og vokse på det. Å få være det mennesket jeg egentlig er, sier han.

– I tillegg har golfen gitt meg mulighet til å finne igjen gleden ved fysisk aktivitet. Noe som er viktig både fysisk og psykisk. Nå ser jeg framover og har fått både fulltidsjobb og startet opp med å ta sertifikat, sier han.

Han er nøye med å poengtere at hadde det ikke vært for tilbudet han har fått gjennom Annekset og GRIP i Elverum kommune ville livet hans antakelig sett ganske annerledes ut.

Annonsørinnhold



Nyt en nøkkelfri hverdag: Få pris på Verisure alarm med elektronisk dørlås

Vise din egen annonse her?

– Innovativt tiltak

Stine Wasenius Dahl er leder for prosjektet Et slag av gangen, ved Elverum golfklubb. Målgruppen for prosjektet er mennesker med rusavhengighet, psykisk syke, unge lovbrytere, rusmisbrukere, domfelte og løslatte, unge som er «utenfor» og minoriteter.

– Vi startet med dette for å tilby golf som en aktivitet i Annekset som et lavterskeltilbud i fjor gjennom vår Golf Grønn Glede-gruppe, forklarer Wasenius Dahl.

Samarbeidet er ment å være et spleiselag hvor golfklubben stiller med bane, utstyr og frivillighet som et idrettslag, og det offentlige bidrar med penger. Målsettingen er å skape en arena med fokus på fysisk aktivitet, tilhørighet og mestring.

Med seg på prosjektet har de prosjektleder nasjonalt i foreningen Et slag av gangen, Marianne Smith Magelie.

ANNONSE



Vise din egen annonse her?

Magelie har lang erfaring innen denne type prosjekter og har blant annet vært med på å etablere Fotballstiftelsen, et lavterskeltilbud for denne målgruppen. Prosjektet har vært så vellykket at hun nå ønsker å utvide tilbudet til nye arenaer.

– Ambisjonen for prosjektet er at det skal være øremerkede midler til denne aktiviteten i statsbudsjettet innen 2024, sier Magelie.

Hun sier at hovedmålet er å få menneskene i målgruppen tilbake til samfunnet.

– Til nå er det 32 golfklubber over hele landet som er med men målet vårt er 40 i 2022. I 2021 var det 600 deltakere som var med i prosjektet, målet for 2022 er at vi skal ha med 1.000, sier hun.



PÅ SAMME LAG: Med et samarbeid gjennom frivilligheten, kommunen, det offentlige og Elverum golfklubb håper denne gjengen å kunne gi et bedre liv i hverdagen for de som blant annet lever med rus, ensomhet, psykiatri og hjelp til inkludering. Fra venstre: Marianne Smith Magelie, leder i foreningen Et slag av gangen (ESAG), John Arne haugen, erfaringskonsulent, Grip Annekset, Lillian Skjærvik, ordfører i Elverum, Marita Berntsen, fagleder rus og psykisk hlese, Elverum kommune, petter Nyborg, enhetsleder rus og psykisk helse, Elverum kommune og Stine Wasenius Dahl, leder for prosjektet i Elverum golfklubb. Foto: Anita Høiby Gotehus

Vil bidra

Ordfører i Elverum, Lillian Skjærvik, sier hun synes dette er et godt og viktig prosjekt.

– Dette er et veldig fint initiativ fra frivilligheten. De ønsker å utgjøre en forskjell for de som trenger litt ekstra hjelp i hverdagen, sier ordføreren.